СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

04.09.2026

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТКN№14	плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТКN№28	икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТКN№26	хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТКN№20	чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
итого			123,97				670,39